



## БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ ПОНАД УСЕ!

### ДЕКІЛЬКА ПОРАД ПІД ЧАС СВИТОВОЇ ПАНДЕМІЇ КОРОНАВІРУСУ

Невидимість загрози та невизначеність в умовах пандемії COVID-19 збільшують ризики потрапляння людей у інші складні ситуації. Куди звернутись, якщо вам потрібна допомога:



Фінансові потреби та нестабільні умови життя людей, які втратили джерела доходу внаслідок кризи, можуть призвести до збільшення випадків

#### ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ ВСЕРЕДИНІ КРАЇНИ

Якщо у вас виникають підозри або сумніви:

**15-47** Урядова «гаряча лінія»

/ працює 24/7

**527**

Національна безкоштовна гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та консульвання мігрантів / з мобільного, працює з 8:00 до 20:00



В деталях про ризики потрапити в умови сучасного рабства та допомогу розповідає онлайн курс «Протидія торгівлі людьми в Україні» на сайті [www.ed-era.com](http://www.ed-era.com)



Обмеження та карантин значно погіршують ситуацію для тих, хто страждає від домашнього насильства. Самоізоляція змушує постраждалу особу проводити більше часу в постійному контакті з кривдником, що підвищує ризики для безпеки, здоров'я та психологічного стану внаслідок збільшення випадків

#### ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА

Якщо ви потребуєте допомоги чи консультації, звертайтеся на телефони «гарячих ліній»:

**102**

Національна поліція

**15-47**

Урядова «гаряча лінія» для постраждалих від домашнього насильства / працює 24/7

**116-123**

«Гаряча лінія» «Ла Страда-Україна» / з мобільного, працює 24/7



Про причини та можливість допомоги в деталях можна дізнатися з онлайн проекту «Дім (Не)безпеки» [www.nonviolence-ed-era.com](http://www.nonviolence-ed-era.com)



ДИСТАНЦІЙНА РОБОТА через COVID-19 створює сприятливі умови і для

#### КІБЕРШАХРАЇВ

Встановлення шкідливого програмного забезпечення дає можливість злочинцям отримати доступ до паролів та іншої особистої інформації, яку злочинці далі будуть використовувати в своїх цілях

Мінімальні

#### ВИМОГИ КІБЕРГІГІЄНИ

мають стати такими ж важливими, як миття рук в реальному житті



Якщо ви стали жертвою кіберзлочину, залишайте електронне звернення через форму зворотнього зв'язку на сайті [www.cyberpolice.gov.ua](http://www.cyberpolice.gov.ua)



Про типові випадки шахрайства під час коронавірусу можна також дізнатися на сайті [www.cyberpolice.gov.ua](http://www.cyberpolice.gov.ua)

Пам'ятайте!

Перебування людей, навіть із найближчими, з обмеженому закритому просторі в умовах самоізоляції/карантину є непростим завданням. В таких умовах важливо вміти з повагою ставитись до своїх близьких, піклуватись про них та зберігати спокій. Кризова ситуація пройде, а наразі залишайтеся крім адекватної безпеки кожного з нас понад усе.



#### ПОГАНЕ САМОПОЧУТТЯ

Дотримуйтесь рекомендацій Міністерства охорони здоров'я України. При симптомах респіраторних захворювань звертайтеся до свого сімейного лікаря, а в складних випадках – викликайте швидку допомогу

Ваш сімейний лікар

**103**

Швидка допомога

**15-45**

Урядова «гаряча лінія» / працює 24/7