



Які послуги можна отримати в Центрі життєстійкості?

У кожному такому просторі можна отримати поради з різних соціальних питань, записатися на індивідуальну чи сімейну консультацію до психолога, долучитися до групових тренінгів та занять, які допомагають покращити ментальне здоров'я та розвивати батьківські навички.

Скільки коштує відвідування Центру?

Послуга з формування життєстійкості є безкоштовною і надається державним коштом.

Хто може отримувати послуги у Центрі життєстійкості?

Простір відкритий для всіх громадян.

Як дізнатися, чи є у моїй громаді такий осередок?

Список та адреси діючих Центрів ви можете побачити на сайті Міністерства: [посилання](#)

Як ведеться підготовка фахівців?

Команди надавачів послуги проходять обов'язкові навчання за міжнародними програмами "Самодопомога Плюс" (за підтримки World Health Organization Ukraine: [посилання](#)) та "Батьківство без стресу" (від партнерів проекту - UNICEF Ukraine: [посилання](#) та ВГЦ Волонтер: [посилання](#)).

Проект ініційовано Міністерством соціальної політики України в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я [Ти як?](#) Першої леді [Олена Зеленська](#) .