

У рамках проведення Національного тижня безбар'єрності, ініційованого Першою леді Оленою Зеленською, департамент соціального захисту населення обласної військової адміністрації ініціював заходи в інтернатних закладах регіону головна мета яких — руйнування будь-яких обмежень для підопічних та всебічна підтримка спеціалістів, які щодня забезпечують їхній догляд.

Програма тижня безбар'єрності реалізується за двома ключовими напрямками, які поєднують просвітницьку роботу та психологічне відновлення.

[\[ВІДТВОРИТИ ОНЛАЙН \]](#) [Дивитися відео](#) [\[ЗАВАНТАЖИТИ ФАЙЛ \]](#) [Предив PDF](#) [\[ВІДТВОРИТИ ОНЛАЙН \]](#) [Дивитися відео 2](#)

1. Освітній марафон: «Безбар'єрність — це коли зручно скрізь і всім без винятку»

В інтернатних установах системи соцзахисту стартувала серія інформаційних лекцій та практичних бесід як для працівників, так і для самих підопічних.

Учасники детально розбирають шість головних вимірів безбар'єрності, закріплених у Національній стратегії:

- **Фізична:** адаптація простору, встановлення правильних пандусів, підйомників та ліфтів для вільного пересування.
- **Інформаційна:** використання тактильної плитки, шрифту Брайля та текстових матеріалів у спрощеному форматі (Easy Read) для полегшення сприйняття.
- **Цифрова:** навчання підопічних користуванню смартфонами, онлайн-банкінгом та отримання електронних державних послуг.
- **Освітня:** створення умов для постійного розвитку, творчості, читання та здобуття нових навичок у будь-якому віці.
- **Суспільна та економічна:** подолання стереотипів щодо людей з інвалідністю чи літнього віку, а також залучення їх до посильної праці й активного життя громади.

Ці заходи допомагають персоналу глибше зрозуміти щоденні потреби людей із різними

типами обмежень, а підопічним — відчувати себе максимально інтегрованими в суспільство.

2. Психологічна стійкість: «Турбота про тих, хто турбується»

Другим компонентом тижня безбар'єрності став запуск внутрішніх тренінгів психоемоційної підтримки. Вони проведені для профілактики професійного вигорання серед працівників інтернатів, з особливим акцентом на медичний персонал, який несе значне навантаження в умовах воєнного стану.

Під керівництвом психологів працівники опанували:

- **Техніки саморегуляції:** експрес-методики зняття стресу, дихальні вправи та практики «заземлення» під час гострого напруження.
- **Управління емоціями:** інструменти екологічного виходу з кризових ситуацій без шкоди для власного здоров'я та ментального стану.

Попередження виснаження: правила розмежування професійного життя та особистого простору для збереження внутрішнього ресурсу.

Спільний рух до рівних можливостей

Департамент соціального захисту населення ОВА наголошує: справжня безбар'єрність - це створення середовища, де поважають гідність кожного мешканця і цінують працю кожного співробітника.





[f](#)