



У Новомиргороді активно діє Клуб активного довголіття, заснований місцевим осередком Товариства Червоного Хреста. Цей проєкт спеціально орієнтований на людей віком 65+ (включаючи вимушених переселенців) для їхньої ефективної психологічної, фізичної реабілітації та успішної соціалізації у суспільстві.

Учасникам клубу пропонують різнобічну та цікаву програму:

- **Фізичну активність:** регулярні заняття зі скандинавської ходи, оздоровчі руханки та енергійні танці.
- **Розвиток та дозвілля:** творчі гуртки з декоративно-прикладного мистецтва, захоплюючу вокально-хорову діяльність та різноманітні психологічні тренінги.

- **Користь для здоров'я:** пізнавальні лекції щодо безпеки та самодопомоги, а також важливі профілактичні медичні поради від фахівців.



