



У 2024 році у місті Новомиргород було створено Клуб Активного довголіття на базі Новоукраїнської районної філії Кіровоградської обласної організації Товариства Червоного Хреста України за фінансової підтримки Швейцарського Червоного Хреста. На даний момент клуб значно розширився і вже має три локації у різних частинах міста. На базі простору активно працюють менеджер клубу та 6 волонтерів Новоукраїнської філії КОО ТЧХУ.

Створення Клубу активного довголіття під егідою Товариства Червоного Хреста України має на меті комплексну підтримку людей літнього віку, їхню соціалізацію та покращення якості життя. Програма діяльності таких клубів повністю базується на гуманітарних принципах організації та спрямована на ефективне подолання ізоляції літніх людей. На даний час затишний простір відвідують 45 постійних учасників.

Основними корисними активностями у клубі є:

- Регулярні заняття зі скандинавської ходьби під керівництвом сертифікованого тренера;
- Творчі та музичні заняття співом;
- Різноманітна прикладна творчість: розмальовка картин за номерами, вироби з фетру, захоплююче малювання піском, виготовлення унікальних свічок своїми руками та традиційне в'язання.

Варто зазначити, що вся необхідна матеріальна база для проведення занять та майстер-класів повністю надається організацією. Приємно й те, що відвідувачі клубу не відстають від сучасних технологій — вони самі успішно ведуть власну сторінку у соціальних мережах, де активно висвітлюють свої успіхи та повсякденну діяльність.