

В рамках роботи Університету третього віку учасникам щодня проводяться заняття з лікувальної фізкультури, які спрямовані на підтримку та зміцнення їх фізичного здоров'я. А цього тижня було розпочато заняття з нейрогімнастики — корисної та цікавої практики, яка допомагає активізувати роботу мозку, покращити пам'ять, увагу та координацію рухів. Заняття проходять у позитивній атмосфері й дуже подобається всім учасникам.

